

# Información sobre la colonoscopia

El personal de programación centralizada del WRMC se comunicará con usted para programar una cita telefónica para la prueba de preingreso (Pre-Admission Testing, PAT). Recibirá esta llamada del número (920) 262-4298.

La hora de mi cita para PAT es: \_\_\_\_\_

Recibirá una llamada telefónica dentro de un **plazo de una hora** de este horario programado.

*Es importante que no se distraiga durante esta cita. Recibirá instrucciones sobre la preparación, incluida la dieta, los cambios de medicamentos y la hora de llegada.*

Tenga preparada una lista de medicamentos, afecciones médicas diagnosticadas y alergias actuales antes de su llamada telefónica de PAT. Durante su llamada telefónica de PAT, complete lo siguiente:

1. Colonoscopia programada con el/la Dr(a). \_\_\_\_\_
2. Fecha de la colonoscopia: \_\_\_\_\_
3. Hora de llegada al hospital: \_\_\_\_\_
4. Hora en la que debe terminar de beber el líquido de preparación intestinal: \_\_\_\_\_
5. Medicamentos que debe **dejar de tomar** antes de la colonoscopia, con la fecha en que se debe suspender cada uno:

---

---

Consulte a su proveedor de prescripción médica para verificar que es seguro suspender temporalmente cualquier medicamento que se le indique que suspenda.

## Importante:

Debido a los medicamentos sedantes, **no puede conducir después del procedimiento**. Necesitará que lo lleven y lo traigan del hospital, y esa persona debe permanecer durante el procedimiento. Organice esto con anticipación.

## Preparación para la colonoscopia

### 7 días

antes de su  
procedimiento

#### **Organización del transporte**

Confirme que un familiar o amigo esté disponible para llevarlo y traerlo de su colonoscopia y para permanecer en el hospital durante el procedimiento.

#### **Revisión de medicamentos**

Es posible que le indiquen que suspenda ciertos medicamentos antes del examen. Llame al proveedor que le recetó el medicamento para hablar sobre cómo hacerlo de manera segura.

Medicamentos para suspender 7 días antes de la colonoscopia:

- Aspirina
- Plavix (clopidogrel), Pletal (cilostazol)
- Ibuprofeno, Advil, Naproxeno, Excedrin, Aleve, Motrin, Celebrex, Diclofenaco
- Medicamentos para bajar de peso, incluidos Ozempic y fentermina
- Vitaminas y suplementos

### 5 días

antes de su  
procedimiento

Medicamentos para suspender 5 días antes de la colonoscopia:

- Coumadin (warfarina)

Nota: Si toma este medicamento, comuníquese con su proveedor de prescripción para preguntar si se requerirá "terapia puente".

### 3 días

antes de su  
procedimiento

#### **Dieta baja en fibras**

Suspenda los siguientes alimentos que pueden ralentizar la digestión y permanecer en el colon, lo que resultaría en un examen incompleto.

- Maíz, semillas, nueces, palomitas de maíz
- Fruta con semillas o piel
- Panes integrales, granola, cereales con alto contenido de fibra y quinoa

### **Retiro de la preparación intestinal**

Su preparación intestinal se solicitará aproximadamente diez días antes del examen.

1. Llame a la farmacia para surtir la receta.
2. Retire la receta: 510 g de Miralax en polvo
3. Retire el líquido transparente de su elección: un galón en total, lo que equivale a 128 ml de líquido
  - a. Ejemplo: cuatro botellas de 28 oz de Gatorade, esto será de 112 ml y un poco menos de un galón, lo cual es aceptable.
4. Retire los alimentos líquidos claros aprobados: ver lista adjunta

Medicamentos para suspender 3 días antes de la colonoscopia:

- Eliquis (apixabán), Effient (prasugrel), Xarelto (rivaroxaban), Pradaxa (dabigatrán), Brillinta (ticagrelor)

## 2 días

antes de su  
procedimiento

**Estreñimiento:** si sufre estreñimiento, comience a seguir una dieta de líquidos claros *48 horas antes* de la colonoscopia.

## 1 día

antes de su  
procedimiento

Medicamentos que se deben suspender un día antes de la colonoscopia:

- lisinopril (Zestril, Prinivil), benazepril (Lotensin), captopril, enalapril (Vasotec), losartán (Cozaar), valsartán (Diovan), olmesartán (Benicar), candesartán (Atacand)
- Insulina: adminístrese ½ dosis la noche anterior a la colonoscopia; no se administre insulina en absoluto la mañana del procedimiento
- Metformina: adminístrese ½ dosis la noche anterior a la colonoscopia; no se la administre en absoluto el día del procedimiento

### **Dieta de líquidos claros**

Este es su *día de preparación*, siga las instrucciones dietéticas que se indican a continuación durante todo el día:

- Beba **solamente** líquidos claros mencionados en la hoja de *dieta de líquidos claros*.

- Evite los líquidos de color rojo o morado tanto para su dieta de líquidos claros como para la mezcla de preparación.
- Durante todo el día, **no** coma alimentos sólidos, esto resultará en la cancelación de la colonoscopia.

### **Preparación intestinal**

Mezcle la *botella entera* de Miralax que recibió en la farmacia con **un galón** de líquido, esto puede ser cualquier bebida que figure en la hoja de *dieta de líquidos claros*.

- Nuevamente, evite los líquidos de color rojo o morado.
- Se recomienda beber Gatorade.
- Puede mezclar esto temprano y dejarlo en el refrigerador para que el Miralax se disuelva completamente.

## 1 día

antes de su  
procedimiento

Si la hora del procedimiento está programada para **antes de las 9:30 a.m.:**

A las **4:00 p.m.**, comenzará a beber su preparación de Miralax.

Beberá todo el galón de preparación la noche anterior al procedimiento.

- Beba 1 taza (8 oz) cada 10 a 20 minutos.
- Trate de beber rápidamente en lugar de sorber.
- Beba todo el galón de líquido de preparación: 16 tazas en total.
- Esto debería llevar aproximadamente **4 horas** en total.

La mañana de la intervención, puede beber

Si la hora del procedimiento está programada para **después de las 9:30 a.m.:**

A las **4:00 p.m.**, comenzará a beber su preparación de Miralax.

Beberá la mitad del galón de líquido de preparación la noche anterior al procedimiento.

- Beba 1 taza (8 oz) cada 10 a 20 minutos.
- Trate de beber rápidamente en lugar de sorber.
- Guarde la segunda mitad del galón de preparación en el refrigerador durante la noche.

Reanudará la preparación el día de su procedimiento alrededor de **4 horas** antes de la **hora de llegada** programada al hospital.

líquidos **transparentes, sin carbonatar** hasta **una hora** antes de la llegada. No beba refrescos ni bebidas carbonatadas el día del procedimiento.

- Debe terminar de beber el líquido de preparación **2 horas** antes de su llegada programada al hospital.

Puede beber líquidos **transparentes, sin carbonatar** hasta **una hora** antes de la llegada. No beba refrescos ni bebidas carbonatadas el día del procedimiento.

## Después de la colonoscopia

Recibirá la documentación de alta con instrucciones sobre cuándo reanudar cualquier medicamento suspendido antes del procedimiento.

Puede reanudar una dieta normal (según lo que tolere) después de la colonoscopia.

No conduzca, trabaje ni opere maquinaria pesada hasta el día después de la colonoscopia. No fume, no beba alcohol ni tome medicamentos para dormir hasta el día después de la colonoscopia.

Se le notificará de cualquier resultado patológico del procedimiento en un plazo de 7 a 14 días mediante una llamada telefónica. Si no podemos comunicarnos con usted por teléfono después de varios intentos, recibirá una carta por correo.

## Dieta de líquidos claros

### Está bien beber lo siguiente:

- Agua
- Té y café negro *sin* crema, leche ni aclarador (incluidas las opciones sin lactosa)
- Agua saborizada sin colorante rojo o morado
- Jugos transparentes y de color claro, como manzana, uva blanca, limonada sin pulpa y jugos de arándano blanco
- Caldo claro que incluya pollo, carne de res o verduras
- Bebidas deportivas como Gatorade o Propel
- Paletas heladas sin fruta ni crema
- Gelatina o jalea sin fruta
- Bebidas en polvo como Kool-Aid o Crystal Light
- Refresco: se puede beber el *día de preparación*. No lo beba el día de la colonoscopia

### Evite estas bebidas:

- Bebidas alcohólicas
- Leche (incluida la leche deslactosada)
- Batidos
- Licuados
- Crema
- Jugo de naranja
- Jugo de pomelo
- Jugo de tomate
- Sopa que no sea caldo claro
- Cereal cocido
- Goma de mascar, caramelos duros, paletas

Cualquier cosa con **coloración roja o morada** como jugos, paletas heladas, bebidas deportivas o gelatinas

### Importante:

El consumo de cualquier alimento sólido el día antes del procedimiento dará como resultado una mala visualización durante la colonoscopia y la cancelación del procedimiento.